

# ÍNDICE



¡Esto es asombroso!	3
Ruta de consumo de la secuencia asombrosa	6
Ikigai	10
La evaluación asombrosa	12



## TRIMESTRE I

14

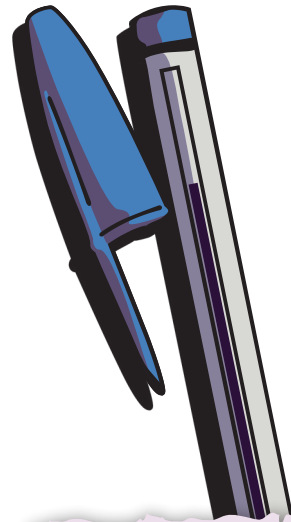
PBL Trimestre 1. Cambio climático: adolescencia e identidad	16
Secuencia 1. Los cambios en la adolescencia	18
Secuencia 2. El respeto a la diversidad	26
Secuencia 3. Derechos para todos	34
Secuencia 4. Soy influencer	42
Secuencia 5. La libertad: posibilidades y límites	50
PBL Trimestre 1. ¿Qué propusiste?	58
Ikigai Trimestre 1	61
Evaluación Trimestre 1. ¡Bájale al cortisol!	62



## TRIMESTRE 2

66

PBL Trimestre 2. Cooperación y solidaridad contra la desigualdad	68
Secuencia 6. Seamos solidarios	70
Secuencia 7. Identidad y diversidad	78
Secuencia 8. Igualdad de género	86
Secuencia 9. Cultura de paz	94
Secuencia 10. Resolviendo conflictos	102
PBL Trimestre 2. ¿Qué propusiste?	110
Ikigai Trimestre 2	113
Evaluación Trimestre 2. ¡Bájale al cortisol!	114



## TRIMESTRE 3

118

PBL Trimestre 3. Democracia y tecnologías de la información	120
Secuencia 11. Leyes para el bien de todos	122
Secuencia 12. Justicia y derechos humanos	130
Secuencia 13. Vivamos la democracia	138
Secuencia 14. El gobierno democrático	146
Secuencia 15. La participación democrática	154
PBL Trimestre 3. ¿Qué propusiste?	162
Ikigai Trimestre 3	165
Evaluación Trimestre 3. ¡Bájale al cortisol!	166
La ruta hacia la metacognición	170